

SCHUTZ RAUM e.V.

FreiRAUM

SpielRAUM

LaborRAUM

WeiterbildungsRAUM

ZeitRAUM

SportRAUM

Krav Maga



SCHUTZ RAUM e.V.

Selbstverteidigung

Krav Maga ...

- ... kein Schnickschnack
- ... keine seltsamen Prüfungen
- ... keine Vorkenntnisse notwendig

Aber verdammt effektiv ...

- ... durch schnelles Erlernen
- ... durch natürliche Bewegungen
- ... durch Arbeiten mit den eigenen Instinkten
- ... und vor allem durch Spaß in der Gruppe!

Hierzu bieten wir in Kooperation mit anderen Trägern bedarfsgerechte und auch individuelle Kurse an.

Ein Kurs geht über mindestens 15 Einheiten zu 90 Minuten und wird zum Selbstkostenpreis angeboten.

Wenn Sie Fragen dazu haben, sprechen Sie uns einfach an. Wir haben aktuelle zwei ausgebildete Instruktoeren, die durch YCF geschult wurden und weitergeschult werden.

Sprechen Sie uns einfach an:

Schutzraum e.V.
Turmstraße 8
67059 Ludwigshafen

info@schutzraum-ev.de
www.schutzraum-ev.de

